

# 新型インフルエンザの予防について

平成21年9月3日

須坂市教育委員会学校教育課  
須坂市立森上小学校

「新型インフルエンザ」ってなんですか？

・動物のインフルエンザが変化して、人から人に感染することによって起る病気です。



「新型インフルエンザ」にかかると(症状は)

突然の発熱(38 以上)、だるい、食欲の不振、せき などのほか ・鼻水・のどの痛み、吐き気、嘔吐、下痢などの症状

鶏肉や豚肉を食べても感染しません。

「新型インフルエンザ」にかかったかな?と思ったら

すぐにお医者さんに行きましょう。(必ず医療機関に電話し、受診方法を確認してから受診してください。)

症状を正しく説明し、「インフルエンザ」にかかっているか、簡易検査をしましょう。

(「新型インフルエンザ」かどうかの確定検査は、同じ学校から1週間以内に、2人以上の人がお医者さんにかからないと検査しません。)

お医者さんから薬をもらって、自宅で休みましょう。

症状が良くなったら、お医者さんに診ていただいて、治っていたら、治ったことを証明する書類を持って学校に行きましょう。この証明書がないと学校には登校できません。



注意

家族が「新型インフルエンザ」にかかっても、発熱等の症状がなければ、登校停止となりませんので、家族に患者がいることや、症状がないことを学校にあらかじめ相談し、マスク等の感染拡大予防をした上で、登校をさせてください。



学校では、

・児童・生徒がインフルエンザにかかったら、学校から長野保健福祉事務所(長野保健所)と市教育委員会へ報告します。

# インフルエンザにかからないために

## インフルエンザ予防対策 !!



新型インフルエンザの予防は、うがい・手洗い・外出時のマスクです。咳をするときは、マスク・ハンカチ・ティッシュなどで、鼻・口を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。(せきエチケット) 規則正しい生活、十分な休養と睡眠をとりましょう。バランスの良い食事を取りましょう。人ごみはできるだけさける。など、普通のインフルエンザと同じですが、**先ずはかからないように、自分で予防します。**

学校の臨時休校等の目安

県教委統一基準

学校での状況	臨時休業等の目安
児童・生徒がインフルエンザと診断された場合	その児童・生徒を出席停止とする。
A型インフルエンザと診断された児童・生徒が発生した学級において、出席停止を含め、欠席者の割合が10%を超えた場合 ただし、児童・生徒等の数が20人未満の学級にあっては、出席停止を含め欠席者が2名を超えた場合。	その学級を学級閉鎖(学年に1学級しかない場合は、学年閉鎖とする。)
学校全体の出席停止を含めた欠席者の割合が、10%を超えた場合	その学校を休校とする。
<b>注意</b> 1、臨時休業(学級閉鎖・学年閉鎖・休校)期間は、概ね1週間とするが、再開に当たっては学校医の意見を聞いて是非を判断する。(学校医依頼済み) 2、学校が臨時休業を実施した場合は、県衛生部健康づくり支援課において、学校名が公表される。	

# 学校が臨時休業となった場合



## 1、通っている学校で学級閉鎖または学校が休校となった場合

- (1) 感染している児童生徒は、自宅で安静にしてください。
- (2) 感染していなくても

自分の学級が学級閉鎖となった場合は、外出は見合わせ自宅待機としてください。したがって児童センター、児童クラブへ通うことや、社会体育活動としての野球やバレーボール、塾等への出席もしないようしてください。

学校からの連絡が取れる体制で、学校から出された課題や日頃できなかった学習を進めてください。

- (3) 学校が休校となった場合は、該当地区の児童クラブ、児童センターは当分の間、閉鎖とします。

学校が休校とならなくても集団感染の拡大が心配される場合は、児童クラブ、児童センターを閉鎖とすることがあります。

## 2、学校職員は通常通り勤務していますので、不明な点は連絡・確認をお願いします。尚、公的な問い合わせは下記になります。



お問い合わせ先

長野保健所 電話 026-223-2131 (代)

須坂市健康福祉部健康づくり課 電話 026-248-9018 FAX 026-251-2459

須坂市教育委員会学校教育課 電話 026-248-9010 FAX 026-248-8825

## 学校で取り組んでいる予防対策

子ども達には予防として、手洗いとうがいを励行させています。その際の手ふき用のハンカチを各家庭でご用意いただき、毎日替えるようお願いいたします。

もしお子さんが体調不良を訴えてきましたら、体温計測・のどの腫れ等を確認しながら、「大事」ととらえて、家庭連絡をとり医者への診断をお願いしています。咳があった場合は、即座にマスクを着用させたいのでぜひ家庭でマスクをご準備いただき、持たせてください。

子ども達の健康観察には日頃から注意を払っていますが、十分とは言えません。家庭でも、お子さんが頭痛・腹痛等訴えたときには医療診断をしていただき、学校感染で広まらないように協力をお願いします。

## 学級閉鎖、学年閉鎖になったときの家庭学習について

課題（プリント）日記等、もしもの時の準備を進めています。学年の学習進度に合わせてのプリント学習が中心となるかと思いますが、家庭でも進み具合を見ていただき、ご指導を宜しくお願いします。

何かご質問等ございましたら森上小学校 2 4 5 - 0 2 3 6 に

ご連絡をお願いします。