

かけはし



給食センターの見学は27日に延期します

明日は、須坂市給食センターへの見学が予定されていましたが、しかし、天気予報では高い確率で雨が降ることが予想されています。そこで、子どもたちの安全面や健康面への影響を考え、今日の時点で延期を決め、予備日である来週の27日(火)に実施することにしました。急な連絡になってしまい、申し訳ありませんが、ご理解ご協力よろしく申し上げます。

10/26 (月) ~ 10/30 (金) の予定



	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
朝	読書	読書	読書	音楽集会	読書
行事 持ち物等		給食センター見学 ※リュックで登校			
下校	15:10	16:00	15:25	16:00	15:10

お知らせ・お願い

(1) 須坂市学校給食センターの見学について

27日(火)に延期した給食センターへの見学ですが、持ち物や日程は先日本配りしたものの通りで変更はありません。よろしくお願いいたします。

(2) 図工作品の持ち帰りについて

図工で作った「くぎうちトントン」を持ち帰ります。ビニール袋を持たせてください。

(3) ユニセフ募金について

10/27(火)から10/29(木)の3日間、昇降口でユニセフ募金を行います。時間は7:45~8:05までです。ご協力をよろしくお願いいたします。

(3) 「食ですこやか親子クッキング」について

お忙しいところ、アンケートへのご協力ありがとうございました。ご提出いただいたものは、学校でとりまとめて須坂市健康づくり課に送らせていただきます。提出は任意ですが、書いてくれど出すのを忘れてしまった、という保護者の方がいらっしゃいましたら、お子さんを通して26日(月)までに担任へご提出ください。

裏面に、子どもたちの感想やお家の方からいただいたコメントの一部を紹介させていただきました。ご覧いただき、話題にしていいただければと思います。



来週の学習予定

国語：はんで意見をまとめよう 社会：店ではたらく人 算数：円と球 理科：風やゴムの力
音楽：音楽会に向けて 図工：小さな自分のお気に入り 体育：小型ハードル走
総合：冬野菜をそだてよう 外国語：アルファベットとなかよし

～子どもたちの感想とお家の方のコメントから～

[子どもたちの感想から]

☆10月15日の夜ごはんに親子クッキングでみそしるとごはんを作りました。さいしょにごはんをたきました。作ってみてむずかしかったところは、あらい終わった米を出さないように手でおさえて水だけ流すところです。家ではざるを使わないので大へんでした。工夫したところは、みそしるを先にやってからごはんをたくと時間がかかってしまうので、先にごはんのスイッチをおしてからみそしるを作ったことです。楽しかったところは、米をあらうところです。次に、みそしるを作りました。(中略)さいごにもりつけをしました。食べられそうなりょうを考えてもったので、ちょうどよくもれたかなと思いました。お母さんが「おいしい。おかわりしてもいい?」と言いました。弟は「すごいおいしかった」と言いました。わたしは、おいしかったや、おかわりをしてもいい?と言われてうれしかったです。また、お母さんと作りたいです。

☆今日は、食ですこやか親子でクッキングのしゅく題をやりました。お米のとき方をお母さんに教えてもらいながらチャレンジしました。お水をすてる時に、お米をいっしょにながさないように気をつけました。具たくさんみそしるは、人じんと玉ねぎと豆ふとさつまいもを入れることにしました。具は、豆ふを切りました。後は、2年生の時に作ったみそをおゆにといていきました。おいしかったです。



☆今日は、お母さんとわたしで「具たくさんおみそしる」を作りました。みそしるに入れた具はキャベツ、人じん、とうふ、さつまいも、油あげです。人じんとさつまいもを上手に切ることが大変へんでした。油あげはおゆで油ぬきをして、さつまいもは水にさらしてあくぬきをしました。わたしはあくぬきと油ぬきをはじめて知りました。できあがったみそしるをお父さんがおかわりをしてくれました。とってもうれしかったです。自分で作ったおみそしるがおいしかったです。

[保護者の方から]

◇最近よくお米を洗ってくれるようになってとても助かっています。洗い方も上手になってこれからもお手伝いをしてくれるとうれしいです。おみそ汁は、今回は顆粒のだしを使ったので、また煮干しなどを使って一緒に作ってみたいです。

◇普段、作っているところを近くで見ている事はありましたが、今回一緒に作ってみて、楽しそうに取り組んでいました。最後に洗い物をしてくれて、楽をさせていただきました。

◇包丁で手を切ってしまうか心配です。でも本人はやる気があるので、少しずついろいろなことができるようになっていくと良いなと思います。作る楽しみ、食べる楽しみも一緒に味わってみたいです。



◇初めて作りましたが、上手だったと思います。今回はなめこ汁だったので、包丁を少しだけ使いましたが、次回は野菜をたっぷり入れた豚汁と一緒に作れたらと思います。

◇以前から時々料理のお手伝いはしてもらっていました。なので違和感なく二人で取り組めたのでこれからも色々な料理を手伝ってもらえるようにしたいです。(略)みんなで作りたかったな～と思いました。

◇とてもおいしく出来上がりました。子どもも自分で作り上げたご飯やみそ汁をうれしそうに食べていた姿が印象的でした。これからも食育を通して、たくさんのことを学び、健康な体、心作りをしていきたいと思います。

今年はコロナウィルスの影響で、食ですこやか親子クッキングも例年とはちがった形での実施になりましたが、お家の方の協力をいただき、大切な経験をすることができました。ありがとうございました。