

第2回 道徳の時間

テーマ：休校中の自分の気持ちを振り返ろう

① コロナで学校に来れなかった間、どんなことを感じていたろう。

・外で友達と遊びたい。
・友達に会いたいな。
・友達と話したいな。
・みんなどうしているかな。

・ストレスがたまるな。
・イライラするな。
・我慢しなくちゃいけないな。
・楽しくない。

・ゲームで視力が落ちたり集中力がなくなったりしていないか心配だな。
・不安で狂いそうだ。

・勉強が大変だな。
・学校で勉強したい。
・学校に行きたいな。
・早く学校始まらないかな。

・ひまだなあ。やることがないな。だらだらしてしまうな。
・静かだな。
・寂しいな。
・普通の生活に戻りたい。
・すぐ喧嘩してしまうな。
・時間があるのにゆったりしないな。
・食べ過ぎかも。
・コロナはいつまで続くだろう。
・コロナが怖い。
・普通に帰れるのかな。
・趣味に使える時間があるのはうれしい。
・でも飽きてしまったな。
・こんなに家にいて大丈夫かな。

② なぜ、こんな気持ちになったのだろう。

・「後でやろう」という考えが身についてしまって、面倒くさくなってしまったから。
・「家の中にいる。」「同じ場所にいる(監禁されている)。」「一人である。」ということが嫌なのに、そうなっていたから。
・今まで当たり前に行っていたことができなくなって、とにかく我慢するしかなかったから。
・やりたいこと(学校に行きたい、友達に会いたい、遊びたい)ができなかったから。
・いつもと違うことが多すぎて、気持ちも体もいつも通りにならなかったから。
・コロナがトラウマになったから。
・学校でできるはずの目標がなくなってしまったから。
・学校の方がよかったから。
・いつもできたことができないけど、いつもじゃできないことができたという気持ちの間で、もやもやしたから。
・休校の時間があまりにも長すぎて、もとの自分のペースが取り戻せないのではないかと思ったから。

休校中に湧き上がっていた自分の気持ちを振り返りました。すると、当たり前だった日常への思いに変化が起こり、これからの学校生活で大事にしていきたいことについて、自分の考えを具体的にまとめながら再構築していきました。まさに自分の思いを見つめ直す貴重な時間となりました。(担任)



③ 6月からみんなで学校に来れるようになって、今どんな気持ちだろう。

・学校がなくなると変だな。
・やっぱり学校って大切なところなんだな。
・友達と勉強すると良くわかるな。
・友達と相談することができて勉強がわかるな。
・普通の勉強ができる。
・真剣に勉強して頭が痛いという感じ。
・あたりに学校に行けたときは、月曜日とか学校に行きたいくないと思ったこともあったけど、今は学校に行きたくないという気持ちがなくなった。
・どんな授業があるか考えるとわくわくする。集中力を取り戻さなきゃ。

・やっとみんなに会えた。
・みんな元気でよかった。
・久しぶりという感覚。
・やっと友達と遊べてよかった。
・友達に会えてよかったな。
・もう二度と、元(コロナ生活)に戻りたくないな。

・家と全然違う。
・校庭で遊べるな。
・家にすぎたのでなれるまでは家がいいと思うかもしれないな。
・こんなに疲れたっけ。
・時間がたりないと思える。
・体がたいぶなまけてしまったな。

・ストレスがなくなった。
・気持ちが和らぐな。
・不安が消えた。

・めちゃくちゃ楽しい。
・何をしても楽しい。
・うれしい。
・にぎやかになっていいな。

④ これからの学校生活で、自分が大事にしたいことをまとめよう。

・時間を大切にしたい。
・元気なあいさつ。
・無言清掃。
・スポーツ(外で体を動かすこと)。
・遊ぶときは思い切り遊ぶ。
・素直な気持ち。
・やさしい心。
・元気に登校する。
・明るく直さ心

・命を大事にしたい。
・二度ともに戻らないために、マスク、てあらい、うがい、消毒(感染予防)をきちんとする。
・健康な体でいること。
・できるだけ元気で笑顔でいること

・みんなとの友情。
・みんなとの絆。
・友達となかよくする。
・友達を大切にすること。
・友達との話し合い。
・友達といっぱいしゃべる。
・助け合う。
・みんなと過ごす時間

・精いっぱい勉強するぞ。
・たっぷり休校になった分、たっぷり学校で勉強する。
・しっかり話を聴く。
・集中力を上げる。

・委員会を頑張りたい。
・クラスの係活動を頑張る。
・人の役に立つ行動をする。
・畑と田んぼ